

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	примерное 10-дневное меню(73735)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	412.9	400	103%	21 %
Калорийность, ккал.	365.6	341.3-414	89%	18%
Количество белков (г)	10.97	10.8	102%	20%
Количество жиров (г)	14.83	12	124%	25%
Количество углеводов (г)	47.06	52.2	90%	18%
Витамин С, мг	0.85	10	9%	2%
Витамин В1, мг	0.14	0.18	78%	16%
Витамин В2, мг	0.24	0.2	120%	24%
Витамин А, мкг рэ	86.64	100	87%	17%
Кальций, мг	276.66	180	154%	31%
Магний, мг	46.57	40	116%	23%
Железо, мг	1.79	2	90%	18%
Калий, мг	274.81	120	229%	46%
Йод, мкг	52.5	20	263%	53%
Селен, мкг	8.69	6	145%	29%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	172	100	172%	9 %
Калорийность, ккал.	93.2	85.3-117	91%	5%
Количество белков (г)	0.8	2.7	30%	1%
Количество жиров (г)	0.17	3	6%	0%
Количество углеводов (г)	22.13	13.05	170%	8%
Витамин С, мг	6.48	2.5	259%	13%
Витамин В1, мг	0.03	0.05	60%	3%
Витамин В2, мг	0.03	0.05	60%	3%
Витамин А, мкг рэ	106.85	25	427%	21%
Кальций, мг	22.15	45	49%	2%
Магний, мг	13.21	10	132%	7%
Железо, мг	1.22	0.5	244%	12%
Калий, мг	246.82	30	823%	41%
Йод, мкг	0	5	0%	0%
Селен, мкг	0	1.5	0%	0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	701.5	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	672	597.2-793.8	93%	33%
Количество белков (г)	29.26	18.9	155%	54%
Количество жиров (г)	25.77	21	123%	43%
Количество углеводов (г)	80.76	91.35	88%	31%
Витамин С, мг	33.67	17.5	192%	67%
Витамин В1, мг	0.32	0.32	100%	36%
Витамин В2, мг	0.28	0.35	80%	28%
Витамин А, мкг рэ	480.41	175	275%	96%
Кальций, мг	244.6	315	78%	27%
Магний, мг	112.21	70	160%	56%
Железо, мг	6.28	3.5	179%	63%
Калий, мг	1187.37	210	565%	198%
Йод, мкг	85.37	35	244%	85%
Селен, мкг	17.9	10.5	170%	60%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	253	250	101%	13 %
Калорийность, ккал.	301.6	256-351	98%	15%
Количество белков (г)	11.78	8.1	145%	22%
Количество жиров (г)	11.03	9	123%	18%
Количество углеводов (г)	38.8	39.15	99%	15%
Витамин С, мг	1.75	7.5	23%	4%
Витамин В1, мг	0.11	0.14	79%	12%
Витамин В2, мг	0.33	0.15	220%	33%
Витамин А, мкг рэ	64.97	75	87%	13%
Кальций, мг	264.58	135	196%	29%
Магний, мг	35.23	30	117%	18%
Железо, мг	0.76	1.5	51%	8%
Калий, мг	336.69	90	374%	56%
Йод, мкг	35.32	15	235%	35%
Селен, мкг	8.67	4.5	193%	29%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.5	53%
Сахар (г)	6.9	10	69%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.3	1.5	87%
Сахар (г)	8.3	5	166%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.4	0.5	80%
Сахар (г)	4.7	7	67%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12%, 36.5%, и 51.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 3.4%, 1.6%, и 94.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.4%, 34.5%, и 48.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 15.6%, 32.9%, и 51.5% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Потребность в витаминах и минеральных веществах **не соответствует** регламентированным показателям:
Витамин В1, мг .

Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида №12"" 12.09.24.