

**Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет  
на "30" мая 2025г.**

| № рецептуры | Название блюда                 | Масса       | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                | г           | г           | г           | г            | ккал                    |
|             | Пятница, 2 неделя              |             |             |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                 |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)     | 5           | 0.1         | 5.1         | 0.1          | 46.3                    |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная    | 150         | 4           | 4.3         | 19           | 130.7                   |
| 54-21гн     | Какао с молоком                | 180         | 3.1         | 2.3         | 9.9          | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 20          | 1.5         | 0.2         | 9.8          | 46.9                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>355</b>  | <b>8.7</b>  | <b>11.9</b> | <b>38.8</b>  | <b>296.8</b>            |
|             | <b>Второй завтрак</b>          |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                  | 150         | 0.5         | 0.1         | 10.1         | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>150</b>  | <b>0.5</b>  | <b>0.1</b>  | <b>10.1</b>  | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                    |             |             |             |              |                         |
| 54-18с      | Свекольник                     | 150         | 1.3         | 1.9         | 7.9          | 54.4                    |
| 54-5г       | Каша перловая рассыпчатая      | 130         | 3.2         | 3.9         | 22.4         | 137.2                   |
| 54-2м       | Гуляш из говядины              | 50          | 8.5         | 8.3         | 1.9          | 116.1                   |
| 54-22хн     | Кисель                         | 150         | 0.2         | 0.1         | 11           | 45.5                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 55          | 4.8         | 0.9         | 24.4         | 124.7                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | <b>535</b>  | <b>18</b>   | <b>15.1</b> | <b>67.6</b>  | <b>477.9</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                 |             |             |             |              |                         |
| 54-16в      | Крендель сахарный              | 50          | 3.3         | 5.9         | 25.2         | 166.7                   |
| Пром.       | Молоко 2.5%                    | 150         | 5.8         | 5           | 9.6          | 106.6                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>        | <b>200</b>  | <b>9.1</b>  | <b>10.9</b> | <b>34.8</b>  | <b>273.3</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>           | <b>1240</b> | <b>36.3</b> | <b>38</b>   | <b>151.3</b> | <b>1091.3</b>           |

**Ежедневное меню от 3 до 7 лет  
на "30" мая 2025г.**

| № рецептуры | Название блюда                 | Масса       | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                | г           | г           | г           | г            | ккал                    |
|             | Пятница, 2 неделя              |             |             |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                 |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)     | 7           | 0.1         | 5.1         | 0.1          | 46.3                    |
| 54-27к      | Каша жидкая молочная манная    | 200         | 5.3         | 5.7         | 25.3         | 174.2                   |
| 54-21гн     | Какао с молоком                | 180         | 3.1         | 2.3         | 9.9          | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 25          | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>412</b>  | <b>10.4</b> | <b>13.3</b> | <b>47.6</b>  | <b>352</b>              |
|             | <b>Второй завтрак</b>          |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                  | 180         | 0.5         | 0.1         | 10.1         | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>180</b>  | <b>0.5</b>  | <b>0.1</b>  | <b>10.1</b>  | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                    |             |             |             |              |                         |
| 54-18с      | Свекольник                     | 180         | 1.6         | 2.3         | 9.5          | 65.3                    |
| 54-5г       | Каша перловая рассыпчатая      | 130         | 3.8         | 4.6         | 26.4         | 162.2                   |
| 54-2м       | Гуляш из говядины              | 70          | 11.9        | 11.6        | 2.7          | 162.5                   |
| 54-22хн     | Кисель                         | 180         | 0.2         | 0.1         | 11           | 45.5                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 73          | 4.8         | 0.9         | 24.4         | 124.7                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | <b>633</b>  | <b>22.3</b> | <b>19.5</b> | <b>74</b>    | <b>560.2</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                 |             |             |             |              |                         |
| 54-16в      | Крендель сахарный              | 70          | 4.7         | 8.2         | 35.2         | 233.4                   |
| Пром.       | Молоко 2.5%                    | 200         | 5.8         | 5           | 9.6          | 106.6                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>        | <b>270</b>  | <b>10.5</b> | <b>13.2</b> | <b>44.8</b>  | <b>340</b>              |
|             | <b>Итого за день</b>           | <b>1495</b> | <b>43.7</b> | <b>46.1</b> | <b>176.5</b> | <b>1295.5</b>           |