

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОТ 1,5 до 3 лет**  
на "23" мая 2025г.

| № рецептуры | Название блюда                   | Масса       | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                  | г           | г           | г           | г            | ккал                    |
|             | Пятница, 1 неделя                |             |             |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                   |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)       | 5           | 0           | 3.6         | 0.1          | 33                      |
| 54-16к      | Каша "Дружба"                    | 150         | 3.7         | 4.4         | 18           | 126.7                   |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром          | 180         | 1.3         | 1           | 7.7          | 45.2                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                   | 20          | 1.5         | 0.2         | 9.8          | 46.9                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>355</b>  | <b>6.5</b>  | <b>9.2</b>  | <b>35.6</b>  | <b>251.8</b>            |
|             | <b>Второй завтрак</b>            |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                    | 150         | 0.5         | 0.1         | 10.1         | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b>   | <b>150</b>  | <b>0.5</b>  | <b>0.1</b>  | <b>10.1</b>  | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                      |             |             |             |              |                         |
| 54-1с       | Щи из свежей капусты со сметаной | 150         | 3.5         | 4.2         | 4.3          | 69.2                    |
| 54-4г       | Каша гречневая рассыпчатая       | 110         | 6           | 4.7         | 26.4         | 171.4                   |
| 54-21м      | Тефтели из говядины с рисом      | 60          | 6.6         | 6.7         | 6.1          | 111                     |
| 54-3соус    | Соус красный основной            | 25          | 0.7         | 0.5         | 1.8          | 14.1                    |
| 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов      | 150         | 0.4         | 0           | 14.8         | 60.7                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                      | 55          | 3.6         | 0.7         | 18.4         | 93.9                    |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>550</b>  | <b>20.8</b> | <b>16.8</b> | <b>71.8</b>  | <b>520.3</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                   |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Молоко 2.5%                      | 150         | 4.4         | 3.8         | 7.2          | 80                      |
| Пром.       | Печенье                          | 50          | 3.8         | 4.9         | 37.2         | 207.9                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>          | <b>200</b>  | <b>8.2</b>  | <b>8.7</b>  | <b>44.4</b>  | <b>287.9</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>1255</b> | <b>36</b>   | <b>34.8</b> | <b>161.9</b> | <b>1103.3</b>           |

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОТ 3 до 7 лет**  
на "23" мая 2025г.

| № рецептуры | Название блюда                   | Масса       | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                  | г           | г           | г           | г            | ккал                    |
|             | Пятница, 1 неделя                |             |             |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                   |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)       | 7           | 0.1         | 5.1         | 0.1          | 46.3                    |
| 54-16к      | Каша "Дружба"                    | 200         | 5           | 5.9         | 24           | 168.9                   |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром          | 180         | 1.3         | 1           | 7.7          | 45.2                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                   | 25          | 1.9         | 0.2         | 12.3         | 58.6                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>412</b>  | <b>8.3</b>  | <b>12.2</b> | <b>44.1</b>  | <b>319</b>              |
|             | <b>Второй завтрак</b>            |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                    | 180         | 0.5         | 0.1         | 10.1         | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b>   | <b>180</b>  | <b>0.5</b>  | <b>0.1</b>  | <b>10.1</b>  | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                      |             |             |             |              |                         |
| 54-1с       | Щи из свежей капусты со сметаной | 180         | 4.7         | 5.6         | 5.7          | 92.2                    |
| 54-4г       | Каша гречневая рассыпчатая       | 130         | 7.1         | 5.5         | 31.1         | 202.5                   |
| 54-21м      | Тефтели из говядины с рисом      | 70          | 13          | 13.2        | 7.3          | 199.7                   |
| 54-3соус    | Соус красный основной            | 25          | 0.7         | 0.5         | 1.8          | 14.1                    |
| 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов      | 180         | 0.4         | 0           | 17.8         | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                      | 73          | 4.8         | 0.9         | 24.4         | 124.7                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>             | <b>658</b>  | <b>30.7</b> | <b>25.7</b> | <b>88.1</b>  | <b>706.1</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                   |             |             |             |              |                         |
| Пром.       | Молоко 2.5%                      | 200         | 5.8         | 5           | 9.6          | 106.6                   |
| Пром.       | Печенье                          | 50          | 3.8         | 4.9         | 37.2         | 207.9                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>          | <b>250</b>  | <b>9.6</b>  | <b>9.9</b>  | <b>46.8</b>  | <b>314.5</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>             | <b>1500</b> | <b>49.1</b> | <b>47.9</b> | <b>189.1</b> | <b>1382.9</b>           |