

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет  
на "21" мая 2025 г.

| № рецептуры | Название блюда                 | Масса       | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                | г           | г            | г           | г            | ккал                    |
|             | Среда, 1 неделя                |             |              |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                 |             |              |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)     | 5           | 0            | 3.6         | 0.1          | 33                      |
| 54-18к      | Суп молочный с рисом           | 150         | 3.7          | 3.4         | 13.8         | 100.1                   |
| 54-21гн     | Какао с молоком                | 180         | 3.1          | 2.3         | 9.9          | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 20          | 1.5          | 0.2         | 9.8          | 46.9                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>355</b>  | <b>8.3</b>   | <b>9.5</b>  | <b>33.6</b>  | <b>252.9</b>            |
|             | <b>Второй завтрак</b>          |             |              |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                  | 150         | 0.4          | 0.1         | 9.1          | 41.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>150</b>  | <b>0.4</b>   | <b>0.1</b>  | <b>9.1</b>   | <b>41.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                    |             |              |             |              |                         |
| 54-13з      | Салат из свеклы отварной       | 40          | 0.8          | 2.7         | 4.6          | 45.7                    |
| 54-6с       | Суп картофельный с клецками    | 150         | 3.5          | 2.5         | 8.5          | 70.2                    |
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему            | 180         | 18.1         | 16.9        | 15.5         | 286.1                   |
| 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов    | 150         | 0.4          | 0           | 14.8         | 60.7                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 55          | 3.6          | 0.7         | 18.4         | 93.9                    |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | <b>575</b>  | <b>26.4</b>  | <b>22.8</b> | <b>61.8</b>  | <b>556.6</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                 |             |              |             |              |                         |
| 54-15в      | Творожник песочный             | 50          | 5.99         | 6.4         | 20.2         | 162.6                   |
| Пром.       | Молоко 2.5%                    | 150         | 4.4          | 3.8         | 7.2          | 80                      |
|             | <b>Итого за Полдник</b>        | <b>200</b>  | <b>10.39</b> | <b>10.2</b> | <b>27.4</b>  | <b>242.6</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>           | <b>1280</b> | <b>45.49</b> | <b>42.6</b> | <b>131.9</b> | <b>1093.4</b>           |

Ежедневное меню от 3 до 7 лет  
на "21" мая 2025 г.

| № рецептуры | Название блюда                 | Масса       | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность |
|-------------|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
|             |                                | г           | г            | г            | г             | ккал                    |
|             | Среда, 1 неделя                |             |              |              |               |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                 |             |              |              |               |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)     | 7           | 0.1          | 5.1          | 0.1           | 46.3                    |
| 54-18к      | Суп молочный с рисом           | 200         | 4.9          | 4.5          | 18.4          | 133.5                   |
| 54-21гн     | Какао с молоком                | 180         | 3.1          | 2.3          | 9.9           | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                 | 25          | 1.9          | 0.2          | 12.3          | 58.6                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>        | <b>412</b>  | <b>10</b>    | <b>12.1</b>  | <b>42.5</b>   | <b>309.8</b>            |
|             | <b>Второй завтрак</b>          |             |              |              |               |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                  | 180         | 0.5          | 0.1          | 10.1          | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b> | <b>180</b>  | <b>0.5</b>   | <b>0.1</b>   | <b>10.1</b>   | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                    |             |              |              |               |                         |
| 54-13з      | Салат из свеклы отварной       | 60          | 0.8          | 2.7          | 4.6           | 45.7                    |
| 54-6с       | Суп картофельный с клецками    | 180         | 3.5          | 2.5          | 8.5           | 70.2                    |
| 54-9м       | Жаркое по-домашнему            | 200         | 20.1         | 18.8         | 17.2          | 317.9                   |
| 54-1хн      | Компот из смеси сухофруктов    | 180         | 0.4          | 0            | 17.8          | 72.9                    |
| Пром.       | Хлеб ржаной                    | 73          | 4.8          | 0.9          | 24.4          | 124.7                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>           | <b>693</b>  | <b>29.6</b>  | <b>24.9</b>  | <b>72.5</b>   | <b>631.4</b>            |
|             | <b>Полдник</b>                 |             |              |              |               |                         |
| 54-15в      | Творожник песочный             | 70          | 5.99         | 6.45         | 20.17         | 162.6                   |
| Пром.       | Молоко 2.5%                    | 200         | 5.8          | 5            | 9.6           | 106.6                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>        | <b>270</b>  | <b>11.79</b> | <b>11.45</b> | <b>29.77</b>  | <b>269.2</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>           | <b>1555</b> | <b>51.89</b> | <b>48.55</b> | <b>154.87</b> | <b>1253.7</b>           |