

**Ежедневное меню от 1, до 3 лет  
на "19" февраля 2025г.**

| № рецептуры | Название блюда                           | Масса         | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энергетическая ценность |
|-------------|------------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
|             |                                          | г             | г           | г           | г            | ккал                    |
|             | <b>Среда, 2 неделя</b>                   |               |             |             |              |                         |
|             | <b>Завтрак</b>                           |               |             |             |              |                         |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)               | 5             | 0.1         | 5.1         | 0.1          | 46.3                    |
| 54-19к      | Суп молочный с макаронными изделиями     | 150           | 4.1         | 3.4         | 13.4         | 100.7                   |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром                  | 180           | 1.3         | 1           | 7.7          | 45.2                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 20            | 1.5         | 0.2         | 9.8          | 46.9                    |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>355</b>    | <b>7,0</b>  | <b>9,7</b>  | <b>31</b>    | <b>239,1</b>            |
|             | <b>Второй завтрак</b>                    |               |             |             |              |                         |
| Пром.       | Сок фруктовый                            | 150           | 0.5         | 0.1         | 10.1         | 43.3                    |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b>           | <b>150</b>    | <b>0.5</b>  | <b>0.1</b>  | <b>10.1</b>  | <b>43.3</b>             |
|             | <b>Обед</b>                              |               |             |             |              |                         |
| 54-28з      | Свекла отварная дольками                 | 40            | 0.6         | 0           | 3.5          | 16.8                    |
| 54-2с       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150           | 3.5         | 4.3         | 7.6          | 82.8                    |
| 54-21г      | Горошница                                | 110           | 10.6        | 1           | 24.8         | 150.2                   |
| 54-11р      | Тефтели рыбные (минтай)                  | 60            | 6.4         | 4           | 6.3          | 86.8                    |
| 54-3соус    | Соус красный основной                    | 25            | 0.5         | 0.4         | 1.3          | 10.6                    |
| 54-22хн     | Кисель                                   | 150           | 0.2         | 0.1         | 9.2          | 37.9                    |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 55            | 4.2         | 0.4         | 27.1         | 128.9                   |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>590</b>    | <b>26</b>   | <b>10.2</b> | <b>79.8</b>  | <b>514</b>              |
|             | <b>Полдник</b>                           |               |             |             |              |                         |
| 54-9в       | Булочка школьная                         | 50            | 4.3         | 1.5         | 28.4         | 143.9                   |
| Пром.       | Молоко 2.5%                              | 150           | 5.8         | 5           | 9.6          | 106.6                   |
|             | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>200</b>    | <b>10.1</b> | <b>6.5</b>  | <b>38</b>    | <b>250.5</b>            |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>1295,0</b> | <b>43,6</b> | <b>26,5</b> | <b>158,9</b> | <b>1046,9</b>           |

Ежедневное меню от 3 до 7 лет  
на "19" февраля 2025г.

| № рецептуры | Название блюда                           | Масса<br>г   | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетическая ценность<br>ккал |
|-------------|------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------------|
|             | Среда, 2 неделя                          |              |              |              |               |                                 |
|             | <b>Завтрак</b>                           |              |              |              |               |                                 |
| Пром.       | Масло сливочное (порциями)               | 7            | 0.1          | 5.1          | 0.1           | 46.3                            |
| 54-19к      | Суп молочный с макаронными изделиями     | 200          | 5.5          | 4.5          | 17.9          | 134.2                           |
| 54-4гн      | Чай с молоком и сахаром                  | 180          | 1.3          | 1            | 7.7           | 45.2                            |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 25           | 1.9          | 0.2          | 12.3          | 58.6                            |
|             | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>412,0</b> | <b>8,8</b>   | <b>13,0</b>  | <b>40.5</b>   | <b>315,8</b>                    |
|             | <b>Второй завтрак</b>                    |              |              |              |               |                                 |
| Пром.       | Сок фруктовый                            | 180          | 0.5          | 0.1          | 10.1          | 43.3                            |
|             | <b>Итого за Второй завтрак</b>           | <b>180</b>   | <b>0.5</b>   | <b>0.1</b>   | <b>10.1</b>   | <b>43.3</b>                     |
|             | <b>Обед</b>                              |              |              |              |               |                                 |
| 54-28з      | Свекла отварная дольками                 | 60           | 0.9          | 0.1          | 5.2           | 25.2                            |
| 54-2с       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180          | 4.2          | 5.1          | 9.1           | 99.4                            |
| 54-21г      | Горошница                                | 130          | 13.5         | 1.2          | 31.5          | 191.2                           |
| 54-11р      | Тефтели рыбные (минтай)                  | 70           | 9            | 5.6          | 8.9           | 121.5                           |
| 54-3соус    | Соус красный основной                    | 25           | 0.5          | 0.4          | 1.3           | 10.6                            |
| 54-22хн     | Кисель                                   | 180          | 0.2          | 0.1          | 11            | 45.5                            |
| Пром.       | Хлеб пшеничный                           | 73           | 5.5          | 0.6          | 35.9          | 171.1                           |
|             | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>718</b>   | <b>33.8</b>  | <b>13.9</b>  | <b>99.3</b>   | <b>656.1</b>                    |
|             | <b>Полдник</b>                           |              |              |              |               |                                 |
| 54-9в       | Булочка школьная                         | 70           | 5.16         | 1.77         | 34.03         | 172.6                           |
| Пром.       | Молоко 2.5%                              | 200          | 5.8          | 5            | 9.6           | 106.6                           |
|             | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>270</b>   | <b>10.96</b> | <b>6.77</b>  | <b>43.63</b>  | <b>279.2</b>                    |
|             | <b>Итого за день</b>                     | <b>1580</b>  | <b>54,06</b> | <b>33,77</b> | <b>193,53</b> | <b>1294,4</b>                   |