

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
от 1,5 до 3 лет  
на "09" июня 2025г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>9.5</b>	<b>10.6</b>	<b>44.3</b>	<b>311.1</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>43.3</b>
	<b>Обед</b>					
54-4с	Рассольник домашний	150	2.3	3.1	6.2	65.7
54-11м	Плов из отварной говядины	150	11.5	11.1	29	261.6
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	9.2	37.9
Пром.	Хлеб ржаной	55	3.6	0.7	18.4	93.9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>505</b>	<b>17.6</b>	<b>15</b>	<b>62.8</b>	<b>459.1</b>
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Вафли	50	2	15.3	31.3	270.5
Пром.	Молоко 2.5%	150	5.8	5	9.6	106.6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7.8</b>	<b>20.3</b>	<b>40.9</b>	<b>377.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1210</b>	<b>35.4</b>	<b>46</b>	<b>158.1</b>	<b>1190.6</b>

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
от 3 до 7 лет  
на "09" июня 2025г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	9.5	8.2	34.4	249.3
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	6.1	24.8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>11.6</b>	<b>13.5</b>	<b>52.9</b>	<b>379</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>43.3</b>
	<b>Обед</b>					
54-4с	Рассольник домашний	180	2.6	3.3	6.7	66.7
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15.3	14.7	38.7	348.8
54-22хн	Кисель	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>633</b>	<b>22.9</b>	<b>19</b>	<b>80.8</b>	<b>585.7</b>
	<b>Полдник</b>					
Пром.	Вафли	50	2	15.3	31.3	270.5
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>250</b>	<b>7.8</b>	<b>20.3</b>	<b>40.9</b>	<b>377.1</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>42.8</b>	<b>52.9</b>	<b>184.7</b>	<b>1385.1</b>