

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет
на "28" декабря 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	355	9.5	10.6	44.3	311.1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	0.7	4	3.9	54.4
54-4с	Рассольник домашний	150	2.3	3.1	6.2	65.7
54-11м	Плов из отварной говядины	150	11.5	11.1	29	261.6
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	9.2	37.9
Пром.	Хлеб ржаной	55	3.6	0.7	18.4	93.9
	Итого за Обед	545	18.3	19	66.7	513.5
	Полдник					
Пром.	Вафли	50	2	15.3	31.3	270.5
Пром.	Молоко 2.5%	150	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	200	7.8	20.3	40.9	377.1
	Итого за день	1250	36.1	50	162	1245

Ежедневное меню от 3 до 7 лет
на "28" декабря 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е6567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Завтрак					
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	9.5	8.2	34.4	249.3
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	6.1	24.8
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	412	11.6	13.5	52.9	379
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1.2	7.1	6.7	95.1
54-4с	Рассольник домашний	180	2.6	3.3	6.7	66.7
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15.3	14.7	38.7	348.8
54-22хн	Кисель	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
	Итого за Обед	693	24.1	26.1	87.5	680.8
	Полдник					
Пром.	Вафли	50	2	15.3	31.3	270.5
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	250	7.8	20.3	40.9	377.1
	Итого за день	1535	82.1	60	191.4	1480.2