

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет
на "26" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	150	5.8	7.1	26.4	192.4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.1	9.3	66.8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	355	10	13	45.6	339.1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Обед					
54-32з	Морковь в нарезке	40	0.9	0.1	4.8	23.6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.6	1.6	11.6	75.6
54-3м	Голубцы ленивые	180	15.2	13.8	11.5	230.9
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	9.2	37.9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
	Итого за Обед	575	24.1	16	64.2	496.9
	Полдник					
54-14в	Ватрушка с повидлом	50	3.1	1.4	32.4	154.4
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
	Итого за Полдник	200	7.5	5.2	38.7	230.8
	Итого за день	1280	42	34.3	157.6	1108.1

Ежедневное меню от 3 до 7 лет
на "26" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C69E8567A7D81E5E1720AEB2054094AC
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Четверг, 1 неделя					
	Завтрак					
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	5.8	7.1	26.4	192.4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.1	9.3	66.8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	412	10.5	14.5	48.1	364.1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-32з	Морковь в нарезке	60	0.9	0.1	4.8	23.6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.3	2	14	90.8
54-3м	Голубцы ленивые	200	16.9	15.3	12.8	256.6
54-22хн	Кисель	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб пшеничный	73	5.5	0.6	35.9	171.1
	Итого за Обед	693	27.8	18.1	78.5	587.6
	Полдник					
54-14в	Ватрушка с повидлом	70	3.73	1.67	38.85	185.4
Пром.	Ряженка 2.5%	200	5.8	5	8.4	101.8
	Итого за Полдник	270	9.53	6.67	47.25	287.2
	Итого за день	1548	48.33	39.37	183.95	1282.2