

**Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет
на "23" декабря 2024г.**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 12" | | | | | | |
|--|---|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | Название меню: примерное 10-дневное меню | | | | | |
| | Возрастная категория: от 1 до 3 лет | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | |
| | Срок действия меню: 01.10.2024 - 31.12.2024 | | | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| | | г | г | г | г | ккал |
| | Понедельник, 1 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 5 | 1.2 | 1.5 | 0 | 17.9 |
| Пром. | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0 | 3.6 | 0.1 | 33 |
| 54-2к | Каша вязкая молочная кукурузная | 150 | 5.4 | 6.9 | 33 | 215.8 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0.1 | 0 | 5.7 | 23.5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1.5 | 0.2 | 9.8 | 46.9 |
| | Итого за Завтрак | 360 | 8.2 | 12.2 | 48.6 | 337.1 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок фруктовый | 150 | 0.4 | 0.1 | 9.1 | 41.3 |
| | Итого за Второй завтрак | 150 | 0.4 | 0.1 | 9.1 | 41.3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 40 | 1 | 4.1 | 4.2 | 57.2 |
| 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 150 | 3.7 | 4.3 | 8.5 | 87.7 |
| 54-1г | Макаронные отварные | 110 | 3.9 | 3.6 | 24.1 | 144.3 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 50 | 8.5 | 8.3 | 1.9 | 116.1 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0.4 | 0 | 14.8 | 60.7 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 55 | 3.6 | 0.7 | 18.4 | 93.9 |
| | Итого за Обед | 555 | 21.1 | 21 | 71.9 | 559.9 |
| | Полдник | | | | | |
| Пром. | Молоко 2.5% | 150 | 4.4 | 3.8 | 7.2 | 80 |
| 54-1т | Запеканка творожная | 50 | 9.9 | 3.6 | 7.4 | 101.4 |
| | Итого за Полдник | 200 | 14.3 | 7.4 | 14.6 | 181.4 |
| | Итого за день | 1265 | 44 | 40.7 | 144.2 | 1119.7 |

Ежедневное меню от 3 до 7 лет
на "23" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8967А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен с 02.10.2023 до 25.12.2024

| № рецептуры | Организация: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 12" | | | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------------|
| | Название меню: примерное 10-дневное меню | | | | | |
| | Возрастная категория: от 3 до 7 лет | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | |
| | Срок действия меню: 01.10.2024 - 31.12.2024 | | | | | |
| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| | | г | г | г | г | ккал |
| | Понедельник, 1 неделя | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 10 | 1.4 | 1.8 | 0 | 21.5 |
| Пром. | Масло сливочное (порциями) | 7 | 0.1 | 5.1 | 0.1 | 46.3 |
| 54-2к | Каша вязкая молочная кукурузная | 200 | 6.9 | 8.7 | 41.8 | 273.4 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0.1 | 0 | 5.7 | 23.5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.6 |
| | Итого за Завтрак | 422 | 10.4 | 15.8 | 59.9 | 423.3 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок фруктовый | 180 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Итого за Второй завтрак | 180 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 70 | 1.8 | 7.1 | 7.3 | 100.1 |
| 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) | 180 | 5 | 5.8 | 11.3 | 116.9 |
| 54-1г | Макароны отварные | 130 | 3.9 | 3.6 | 24.1 | 144.3 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 70 | 11.9 | 11.6 | 2.7 | 162.5 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0.4 | 0 | 17.8 | 72.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 73 | 4.8 | 0.9 | 24.4 | 124.7 |
| | Итого за Обед | 703 | 27.8 | 29 | 87.6 | 721.4 |
| | Полдник | | | | | |
| Пром. | Молоко 2.5% | 200 | 5.8 | 5 | 9.6 | 106.6 |
| 54-1т | Запеканка творожная | 70 | 29.68 | 10.7 | 22.31 | 304.2 |
| | Итого за Полдник | 270 | 35.48 | 15.7 | 31.91 | 410.8 |
| | Итого за день | 1575 | 74.18 | 60.6 | 189.51 | 1598.8 |