

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет
на "16" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| | Завтрак | | | | | |
| Пром. | Масло сливочное (порциями) | 5 | 0 | 3.6 | 0.1 | 33 |
| 54-3г | Макароны отварные с сыром | 150 | 7.9 | 6.8 | 28.7 | 207.7 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0.1 | 0 | 5.7 | 23.5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 20 | 1.5 | 0.2 | 9.8 | 46.9 |
| | Итого за Завтрак | 355 | 9.5 | 10.6 | 44.3 | 311.1 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок фруктовый | 150 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Итого за Второй завтрак | 150 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 40 | 0.7 | 4 | 3.9 | 54.4 |
| 54-4с | Рассольник домашний | 150 | 2.3 | 3.1 | 6.2 | 65.7 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 150 | 11.5 | 11.1 | 29 | 261.6 |
| 54-22хн | Кисель | 150 | 0.2 | 0.1 | 9.2 | 37.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 55 | 3.6 | 0.7 | 18.4 | 93.9 |
| | Итого за Обед | 545 | 18.3 | 19 | 66.7 | 513.5 |
| | Полдник | | | | | |
| Пром. | Вафли | 50 | 2 | 15.3 | 31.3 | 270.5 |
| Пром. | Молоко 2.5% | 150 | 5.8 | 5 | 9.6 | 106.6 |
| | Итого за Полдник | 200 | 7.8 | 20.3 | 40.9 | 377.1 |
| | Итого за день | 1250 | 36.1 | 50 | 162 | 1245 |

Ежедневное меню от 3 до 7 лет
на "16" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е6567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

| № рецептуры | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | г | г | г | г | ккал |
| | Завтрак | | | | | |
| Пром. | Масло сливочное (порциями) | 7 | 0.1 | 5.1 | 0.1 | 46.3 |
| 54-3г | Макароны отварные с сыром | 200 | 9.5 | 8.2 | 34.4 | 249.3 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 180 | 0.1 | 0 | 6.1 | 24.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 25 | 1.9 | 0.2 | 12.3 | 58.6 |
| | Итого за Завтрак | 412 | 11.6 | 13.5 | 52.9 | 379 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| Пром. | Сок фруктовый | 180 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Итого за Второй завтрак | 180 | 0.5 | 0.1 | 10.1 | 43.3 |
| | Обед | | | | | |
| 54-8з | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1.2 | 7.1 | 6.7 | 95.1 |
| 54-4с | Рассольник домашний | 180 | 2.6 | 3.3 | 6.7 | 66.7 |
| 54-11м | Плов из отварной говядины | 200 | 15.3 | 14.7 | 38.7 | 348.8 |
| 54-22хн | Кисель | 180 | 0.2 | 0.1 | 11 | 45.5 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 73 | 4.8 | 0.9 | 24.4 | 124.7 |
| | Итого за Обед | 693 | 24.1 | 26.1 | 87.5 | 680.8 |
| | Полдник | | | | | |
| Пром. | Вафли | 50 | 2 | 15.3 | 31.3 | 270.5 |
| Пром. | Молоко 2.5% | 200 | 5.8 | 5 | 9.6 | 106.6 |
| | Итого за Полдник | 250 | 7.8 | 20.3 | 40.9 | 377.1 |
| | Итого за день | 1535 | 82.1 | 60 | 191.4 | 1480.2 |