

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет  
"12" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС  
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна  
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Четверг, 1 неделя					
	<b>Завтрак</b>					
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	150	5.8	7.1	26.4	192.4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.1	9.3	66.8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>355</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>45.6</b>	<b>339.1</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0.4</b>	<b>0.1</b>	<b>9.1</b>	<b>41.3</b>
	<b>Обед</b>					
54-32з	Морковь в нарезке	40	0.9	0.1	4.8	23.6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.6	1.6	11.6	75.6
54-3м	Голубцы ленивые	180	15.2	13.8	11.5	230.9
54-22хн	Кисель	150	0.2	0.1	9.2	37.9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>575</b>	<b>24.1</b>	<b>16</b>	<b>64.2</b>	<b>496.9</b>
	<b>Полдник</b>					
54-14в	Ватрушка с повидлом	50	3.1	1.4	32.4	154.4
Пром.	Ряженка 2.5%	150	4.4	3.8	6.3	76.4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>200</b>	<b>7.5</b>	<b>5.2</b>	<b>38.7</b>	<b>230.8</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1280</b>	<b>42</b>	<b>34.3</b>	<b>157.6</b>	<b>1108.1</b>

Ежедневное меню от 3 до 7 лет  
"12" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C69E8567A7D81E5E1720AEB2054094AC  
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна  
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	5.8	7.1	26.4	192.4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.1	9.3	66.8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>412</b>	<b>10.5</b>	<b>14.5</b>	<b>48.1</b>	<b>364.1</b>
	<b>Второй завтрак</b>					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>10.1</b>	<b>43.3</b>
	<b>Обед</b>					
54-32з	Морковь в нарезке	60	0.9	0.1	4.8	23.6
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.3	2	14	90.8
54-3м	Голубцы ленивые	200	16.9	15.3	12.8	256.6
54-22хн	Кисель	180	0.2	0.1	11	45.5
Пром.	Хлеб пшеничный	73	5.5	0.6	35.9	171.1
	<b>Итого за Обед</b>	<b>693</b>	<b>27.8</b>	<b>18.1</b>	<b>78.5</b>	<b>587.6</b>
	<b>Полдник</b>					
54-14в	Ватрушка с повидлом	70	3.73	1.67	38.85	185.4
Пром.	Ряженка 2.5%	200	5.8	5	8.4	101.8
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>9.53</b>	<b>6.67</b>	<b>47.25</b>	<b>287.2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1548</b>	<b>48.33</b>	<b>39.37</b>	<b>183.95</b>	<b>1282.2</b>