

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет

"11" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00C69E8567A7D81E5E1720AEB2054094AC
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1.2	1.5	0	17.9
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-18к	Суп молочный с рисом	150	3.7	3.4	13.8	100.1
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	360	9.5	11	33.6	270.8
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	40	0.8	2.7	4.6	45.7
54-6с	Суп картофельный с клецками	150	3.5	2.5	8.5	70.2
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18.1	16.9	15.5	286.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3.6	0.7	18.4	93.9
	Итого за Обед	575	26.4	22.8	61.8	556.6
	Полдник					
54-15в	Творожник песочный	50	5.99	6.4	20.2	162.6
Пром.	Молоко 2.5%	150	4.4	3.8	7.2	80
	Итого за Полдник	200	10.39	10.2	27.4	242.6
	Итого за день	1285	46.69	44.1	131.9	1111.3

Ежедневное меню от 3 до 7 лет
"11" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Среда, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-18к	Суп молочный с рисом	200	4.9	4.5	18.4	133.5
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Завтрак	422	12.3	15.1	42.5	345.6
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Итого за Второй завтрак	180	0.5	0.1	10.1	43.3
	Обед					
54-13з	Салат из свеклы отварной	60	0.8	2.7	4.6	45.7
54-6с	Суп картофельный с клецками	180	3.5	2.5	8.5	70.2
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20.1	18.8	17.2	317.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
	Итого за Обед	693	29.6	24.9	72.5	631.4
	Полдник					
54-15в	Творожник песочный	70	5.99	6.45	20.17	162.6
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
	Итого за Полдник	270	11.79	11.45	29.77	269.2
	Итого за день	1565	54.19	51.55	154.87	1289.5