

Ежедневное меню от 1,5 до 3 лет
"09" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00С69Е8567А7D81Е5Е1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен: с 02.10.2023 до 25.12.2024

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 12"						
	Название меню: примерное 10-дневное меню					
	Возрастная категория: от 1 до 3 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 01.10.2024 - 31.12.2024					
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
	Понедельник, 1 неделя					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	5	1.2	1.5	0	17.9
Пром.	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5.4	6.9	33	215.8
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Завтрак	360	8.2	12.2	48.6	337.1
	Второй завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Итого за Второй завтрак	150	0.4	0.1	9.1	41.3
	Обед					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	40	1	4.1	4.2	57.2
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	150	3.7	4.3	8.5	87.7
54-1г	Макаронные изделия отварные	110	3.9	3.6	24.1	144.3
54-2м	Гуляш из говядины	50	8.5	8.3	1.9	116.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржаной	55	3.6	0.7	18.4	93.9
	Итого за Обед	555	21.1	21	71.9	559.9
	Полдник					
Пром.	Молоко 2.5%	150	4.4	3.8	7.2	80
54-1т	Запеканка творожная	50	9.9	3.6	7.4	101.4
	Итого за Полдник	200	14.3	7.4	14.6	181.4
	Итого за день	1265	44	40.7	144.2	1119.7

Ежедневное меню от 3 до 7 лет

"09" декабря 2024г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮСертификат: 00С69Б8967А7D81E5E1720АЕВ2054094АС
Владелец: Иванова Анна Вячеславовна
Действителен с 02.10.2023 до 25.12.2024

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
		г	г	г	г	ккал
Организация: Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад комбинированного вида № 12"						
Название меню: примерное 10-дневное меню						
Возрастная категория: от 3 до 7 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 01.10.2024 - 31.12.2024						
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	1.4	1.8	0	21.5
Пром.	Масло сливочное (порциями)	7	0.1	5.1	0.1	46.3
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	6.9	8.7	41.8	273.4
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Итого за Завтрак		422	10.4	15.8	59.9	423.3
Второй завтрак						
Пром.	Сок фруктовый	180	0.5	0.1	10.1	43.3
Итого за Второй завтрак		180	0.5	0.1	10.1	43.3
Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	70	1.8	7.1	7.3	100.1
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	180	5	5.8	11.3	116.9
54-1г	Макароны отварные	130	3.9	3.6	24.1	144.3
54-2м	Гуляш из говядины	70	11.9	11.6	2.7	162.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржаной	73	4.8	0.9	24.4	124.7
Итого за Обед		703	27.8	29	87.6	721.4
Полдник						
Пром.	Молоко 2.5%	200	5.8	5	9.6	106.6
54-1т	Запеканка творожная	70	29.68	10.7	22.31	304.2
Итого за Полдник		270	35.48	15.7	31.91	410.8
Итого за день		1575	74.18	60.6	189.51	1598.8